

Утверждено и введено в действие  
 приказом № 142 от 29.08.2023 года  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22  
 комбинированного вида»  
 Чередова О.А.

Режим дня  
 Детей дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад №22 комбинированного вида»  
 на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

|  | Двухвозрастная группа<br>1-3 года | Средняя группа<br>4-5 лет | Старшая группа<br>5-6 лет | 1 группа<br>компен.<br>направ.<br>5-7 лет | 2 группа<br>компен.<br>направ.<br>4-7 лет | 3 группа<br>компен.<br>направ.<br>5-7 лет |
|--|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|---|---|---|
| Прием детей, осмотр, свободная игра  | 6.00-7.50                         | 6.00-6.30                 | 6.00-6.30                 | 6.00-6.30                                 | 6.00-6.30                                 | 6.00-6.30                                 |
| Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность   | 7.50 -8.00                        | 6.30-8.10                 | 6.30-8.10                 | 6.30-8.10                                 | 6.30-8.10                                 | 6.30-8.10                                 |
| Утренняя гимнастика  | 7.50-8.00                         | 8.00-8.10                 | 8.10-8.20                 | 8.10-8.20                                 | 8.10-8.20                                 | 8.10-8.20                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 8.10-8.40                         | 8.10 - 8.30               | 8.20-8.40                 | 8.20-8.40                                 | 8.20-8.40                                 | 8.20-8.40                                 |
| Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность   | 8.40 -9.00                        | 8.30-8.45                 | 8.40-8.50                 | 8.40-8.50                                 | 8.40-8.50                                 | 8.40-8.50                                 |
| Утренний круг  |                                   | 8.45-9.00                 | 8.50-9.00                 | 8.50-9.00                                 | 8.50-9.00                                 | 8.50-9.00                                 |
| Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)   | 9.00-9.50                         | 9.00-9.50                 | 9.00-10.30                | 9.00-10.50                                | 9.00-10.50                                | 9.00-10.50                                |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.50-11.20                        | 9.50-11.50                | 10.30-12.30               | 10.50-12.25                               | 10.50-12.25                               | 10.50-12.25                               |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду   | 11.20-11.30                       | 11.50--12.05              | 12.30-12.35               | 12.25-12.35                               | 12.25-12.35                               | 12.25-12.35                               |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 11.30-12.00                       | 12.05-12.30               | 12.35-12.45               | 12.35-12.55                               | 12.35-12.55                               | 12.35-12.55                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00                       | 12.30-15.00               | 12.45-15.15               | 12.55-15.10                               | 12.55-15.10                               | 12.55-15.10                               |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна                                 | 15.00-15.15                       | 15.00-15.15               | 15.15-15.20               | 15.10-15.15                               | 15.10-15.15                               | 15.10-15.15                               |
| Подготовка к полднику, полдник   | 5.15-15.30                        | 15.15-15.25               | 15.20-15.35               | 15.15-15.30                               | 15.15-15.30                               | 15.15-15.30                               |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, чтение художественной литературы                      | 15.30-15.40                       | 15.25-16.05               | 15.35-16.00               | 15.30-16.00                               | 15.30-16.00                               | 15.30-16.00                               |
| Вечерний круг  |                                   | 16.05-16.15               | 16.00-16.10               | 16.00-16.15                               | 16.00-16.15                               | 16.00-16.15                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой            | 16.15-18.00                       | 16.15-18.00               | 16.10-16.20               | 16.15 -18.00                              | 16.15 -18.00                              | 16.15 -18.00                              |